

Rentrée 2021-2022
CLUB DE GYM HOMPSOIS

le 14 septembre 2021

Dynamisme, forme et bien-être, quel que soit votre âge !

VOUS SEREZ ACCUEILLI SANS RESERVE AU CLUB DE GYM HOMPSOIS PAR VOTRE PROF VERO, ANIMATRICE DE FITNESS-GYM DIPLOMEE ET PRATICIENNE DIPLOMEE EN SOPHROLOGIE, TOUJOURS A L'ECOUTE DE SES ADHERENT-E-S DANS L'INTERET DE LEUR SANTE.

ESSAI GRATUIT D'UNE SEMAINE

**Cotisation annuelle 150 € payable à l'inscription.
(Paiement en plusieurs chèques acceptés).**

HORAIRES DES COURS

seniors/adultes/jeunes

LES MARDIS ET JEUDIS

DE 17H30 A 18H30, ET DE 18H45 A 19H45

LE PASSE SANITAIRE EXIGÉ ou TEST PCR NÉGATIF

**Toutes les personnes intéressées sont invitées à se rendre au Mille-Club.
Le meilleur accueil vous sera réservé**

METHODE PILATES.
ABDOS-FESSIERS OU BODY-SCULPT.
RENFORCEMENT MUSCULAIRE.
COURS POWER LIFT.
GYM DOUCE.
GLIDING STRESTCHING.

NOUVEAU : RELAX-SOPHRO : TECHNIQUE DE DETENTE.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

Catherine THIROUX
06 73 88 86 08

Anick COMBE
06 74 04 51 29